|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТ  Педагогическим Советом  протокол № 1  \_\_\_\_\_\_\_\_\_01.09.2023\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | УТВЕРЖДЕНО Заведующим МБДОУ  «Теренсайский детский сад №9»  Косинской Т.А.  «01\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_09\_\_\_2023г |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

муниципального бюджетного дошкольного образовательного

учреждения «Теренсайский детский сад №9»

Адамовского района Оренбургской области

на 2023– 2024 учебный год

**п.Теренсай, 2023**

**1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

План образовательной деятельности муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Теренсайский детский сад №9», реализующий основную общеобразовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12. 2012 № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 31.07.2020г. №304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-2О "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 .01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и нормам СанПиН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

План образовательной деятельности составлен в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования, разработанной учреждением самостоятельно на основе:

- «Программы воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы»Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой –Волгоград:Учитель, 2013

- «Экология» С.Н.Николаевой – М.: Просвещение, 2010

- «Ладушки» И.М.Каплуновой, И.А.Новоскольцевой, М., Мозаика – Синтез, 2009

- Л.И.Пензулаева, Физкультурные занятия в детском саду, -М., Мозаика-Синтез, Москва, 2013

По программе воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы» Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой обучаются все группы детского сада. Старшая и подготовительная группы в своей работе использует методические пособия по - математике «Ступеньки детства» автор Н.Б.Истомина «Математическая подготовка детей дошкольного возраста»М.Линка-Пресс,2015

- О.И.Бадулина «Подготовка к чтению и письму детей дошкольного возраста» М .ЛинкаПресс, 2015,

- Н.М. Конышева «Художественно-конструктивная деятельность детей дошкольного возраста» Ассоциация ХХ1 век,2014

В структуре плана образовательной деятельности выделяется инвариативная (обязательная) часть, реализуемая через организацию образовательной деятельности и режимных моментов и вариативная (дополнительное образование) за счет парциальных программ. План определяет максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

В инвариативную часть плана включены 5 направлений, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-личностное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

В учебном плане предусмотрено по времени следующее количество образовательной деятельности инвариативной и вариативной части:

- первая младшая группа – 1 час 40 минут

- вторая младшая группа – 2 часа 45 минут

- средняя группа – 4 часа

- старшая группа – 6 часов 15 минут

- подготовительная группа – 8 часов 30 минут

Образовательная деятельность в группах проводится по подгруппам. Продолжительность

ее по времени составляет:

- первая мл.гр. – не более 10 минут

- вторая мл гр. – не более 15 минут

- средняя гр. – не более 20 минут

- старшая группа – не более 25 минут

- подготовительная группа – не более 30 минут

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

В летний период образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

Образовательная деятельность с использованием компьютеров с детьми 5-7 лет не проводится. Обязательно проводятся физминутки продолжительностью 1,5 – 2 минуты каждая, гимнастика для глаз, продолжительность перерыва между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность. Просмотр телепередач с детьми дошкольного возраста не проводится.

С целью предупреждения переутомления детей предусмотрены каникулярные периоды, во время которых образовательная деятельность проводится только эстетически оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, художественного творчества):

В дни каникул и летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, развлечения, экскурсии. Увеличивается продолжительность прогулок.

***Учебный план образовательной деятельности МБДОУ «Теренсайский детский сад №9» (холодный период) 2023-2024 уч.год***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Образовательная деятельность** | **Мл.подгруппа**  **(2-3г)** | **Мл.**  **подгруппа**  **(3-4г.)** | **Средняя**  **подгруппа**  **(4-5л.)** | | **Старшая**  **подгруппа**  **(5-6 л.)** | **Подготов.**  **подгруппа**  **(6-7л.)** |
| **1.1** | **Познавательное развитие** |  |  |  | |  |  |
|  | Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность) |  |  |  | | 1 раз в неделю  25 минут | 1 раз в неделю  30 минут |
| ФЦКМ, расширение кругозора | 1 раз в неделю 10 минут | 1 раз в неделю  15 минут | 1 раз в неделю  20 минут | | 1 раз в неделю  25 минут | 1 раз в неделю  30 минут |
| ФЭМП |  | 1 раз в неделю  15 минут | 1 раз в неделю  20 минут | | 1 раз в неделю  25 минут | 2 раза в неделю  60 минут |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений  Парциальная программа «Хочу все знать» |  |  |  | | 1 раз в неделю  25 минут | 1 раз в неделю  30 минут |
| **1.2** | **Речевое развитие** |  |  |  | |  |  |
|  | Развитие речи /ознакомление с художественной литературой | 2 раза в неделю 20 минут | 1 раз в неделю  15 минут | 1 раз в неделю  20 минут | | 2 раза в неделю  50 минут | 2 раза в неделю  60 минут |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений  Парциальная программа «Подготовка руки к письму» |  |  |  | | 1 раз в неделю  25 минут | 2 раза в неделю  60 минут |
| **1.3** | **Социально-коммуникативное развитие** |  |  |  | |  |  |
|  | Игровая деятельность | В повседневной деятельности | | | | | |
| Трудовая деятельность | В повседневной деятельности | | | | | |
| Навыки безопасного поведения | В повседневной деятельности | | | | | |
| **1.4** | **Художественно-эстетическое развитие** |  | | |  |  |  |
|  | Музыкально-художественная деятельность | 2 раза в  неделю 20 минут | 2 раза в в неделю  30 минут | | 2 раза в неделю  40 минут | 2 раза в неделю  50 минут | 2 раза в неделю  60 минут |
| Художественное творчество Рисование  Лепка  аппликация | 1 раз в неделю  10 минут | 1 раз в неделю  15 минут | | 1 раз в неделю  20 минут | 2 раза в неделю  50 минут | 2 раза в неделю  60 минут |
| 1 раз в 2 недели  10 минут | 1 раз в 2 недели  15 минут | | 1 раз в 2 недели  20 минут | 1 раз в 2 недели  25 минут | 1 раз в 2 недели  30 минут |
| 1 раз в неделю  10 минут | 1 раз в 2 недели  15 минут | | 1 раз в 2 недели  20 минут | 1 раз в 2 недели  25 минут | 1 раз в 2 недели  30 минут |
| **1.5** | **Физическое развитие** |  | | |  |  |  |
|  | Оздоровительная работа | В повседневной деятельности | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Физическая культура | В помещении | 3 раза в неделю 30 минут | 3 раза в неделю  45 минут | 3 раза в неделю  60 минут | 2 раза в неделю  50 минут | 2 раза в неделю  60 минут |
| На прогулке |  |  |  | 1 раз в неделю  25 минут | 1 раз в неделю 30 минут |
| **ИТОГО** | | 10  100 мин  1 час 40 минут | 10  150 минут  2 часа 30 минут | 10  200 минут  3 часа 20 минут | 15  375 минут  6 часов 15 минут | 17  510 минут  8 часов30 минут |

Задачи образовательных областей реализуются также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей ежедневно в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности – как сквозных механизмов развития ребенка).

В дошкольном учреждении с детьми всех возрастных групп работает специалист – педагог-психолог.

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений представлена парциальными программами:

- программа «Хочу все знать» в старшей и подготовительной группе, один раз в неделю, в первую половину дня (25 и 30 мин) через образовательную деятельность (и самостоятельную деятельность).

- программа «Подготовка руки к письму» в старшей группе 1 раз в неделю в первую половину дня(25 минут) и подготовительной группе 2 раза в неделю в первую и вторую половину дня (30 мин) через образовательную деятельность (и самостоятельную деятельность).

Режим дня на холодный период года для разных возрастных групп

МБДОУ «Теренсайский детский сад №9» (разновозрастная группа с 2 до 5 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Мл.гр  (2-3г.) | Длитель-  ность | Мл.гр. (3-4г.) | Длитель-  ность | Ср.гр.(4-5л.) | Длитель-  ность |
| Прием, осмотр, утренний фильтр, индивидуальная работа с детьми, минуты игры | 7.30-8.30 | 60 минут | 7.30-8.30 | 60 минут | 7.30-8.30 | 60 минут |
| Утренняя гимнастика | 8.30-8.40 | 10 минут | 8.30-8.40 | 10 минут | 8.30-8.40 | 10 минут |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.40-9.00 | 20 минут | 8.40-9.00 | 20 минут | 8.40-9.00 | 20 минут |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.30 | 30 минут | 9.00-9.30 | 30 минут | 9.00-9.30 | 30 минут |
| Подготовка к миру познания.  Мир познания (образовательная деятельность) | 9.30-10.00 | 30 минут | 9.30-10.10 | 40 минут | 9.30-10.20 | 50 минут |
| Прогулка, двигательная активность | 10.00-11.35 | 95 минут | 10.10-11.45 | 95 минут | 10.20-11.55 | 95 минут |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.35-12.00  12.00-12.30 | 55 минут | 11.45-12.00  12.00-12.30 | 45 минут | 11.55-12.10  12.10-12.30 | 35 минут |
| Сон | 12.30-15.00 | 150 минут | 12.30-15.00 | 150 минут | 12.30-15.00 | 150 минут |
| Подъем, здоровье (закаливающие процедуры, корректирующая гимнастика после сна), индивидуальная работа. | 15.00-15.30 | 30 минут | 15.00-15.30 | 30 минут | 15.00-15.30 | 30 минут |
| Полдник | 15.30-15.50 | 20 минут | 15.30-15.50 | 20 минут | 15.30-15.50 | 20 минут |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.50-16.20 | 20 минут | 15.50-16.20 | 30 минут | 15.50-16.20 | 30 минут |
| Прогулка. Игровая деятельность на участке. Коммуникация | 16.20-18.00 | 100 минут | 16.20-18.00 | 100 минут | 16.20 - 18.00 | 100 минут |
| Уход детей домой. Работа с родителями | 18.00 |  | 18.00 |  | 18.00 |  |
| Продолжительность прогулок | 195 минут  3 ч.15 мин |  | 195 минут  3 ч.15 мин |  | 195 минут  3ч.15 мин |  | |
| Продолжительность дневного сна | 150 мин  2 ч.30 мин |  | 150 мин  2 ч.30 мин |  | 150 мин  2ч.30 мин |  | |

Режим дня на холодный период года для разных возрастных групп

МБДОУ «Теренсайский детский сад №9» (разновозрастная группа с 5 до 7 лет)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая группа (5-6 л)** | **Длительность** | **Подготовительная группа (6-7 л)** | **Длительность** |
| Прием, осмотр, утренний фильтр, индивидуальная работа с детьми, минуты игры, самостоятельная деятельность | 7.30 – 8.30 | 60 минут | 7.30 – 8.30 | 60 минут |
| Утренняя гимнастика | 8.30 – 8.40 | 10 минут | 8.30 – 8.40 | 10 минут |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.40 – 9.00 | 20 минут | 8.40 – 9.00 | 20 минут |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9-20 | 20 минут | 9.00-9.20 | 20 минут |
| Подготовка к образовательной деятельности  Образовательная  деятельность (общая длительность, включая перерывы) | 9.20 – 10.55 | 95 минут | 9.20 – 11.10 | 110 минут |
| Прогулка, двигательная активность | 10.55 – 12.10 | 75 минут | 11.10 – 12.20 | 70 минут |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.10 – 12.40 | 30 минут | 12.20 – 12.40 | 20 минут |
| Сон. | 12.40 – 15.00 | 140 минут | 12.40 – 15.00 | 140 минут |
| Постепенный подъем.  Взбадривающая гимнастика.  Одевание. Культурно-гигиенические мероприятия | 15.00-15.30 | 30 минут | 15.00 – 15.30 | 30 минут |
| Полдник | 15.30 – 15.50 | 20 минут | 15.30 – 15.50 | 20 минут |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.50-16.10 | 20 минут | 15.50-16.10 | 20минут |
| Прогулка. Игровая деятельность на участке. | 16.10 – 18.00 | 110 минут | 16.10 – 18.00 | 110 минут |
| Уход детей домой. Работа с родителями | 18.00 |  | 18.00 |  |
| Продолжительность прогулок |  | 185 минут  3 ч.05 мин |  | 180 минут  3 часа |
| Продолжительность дневного сна | 140 мин  2ч.20 мин | 140 минут  2 ч.20 мин |  | 140 минут  2 ч.20 мин |

Режим дня на теплый период года для разных возрастных групп МДОУ «Теренсайский детский сад №9» (разновозрастная группа с 2 до 5 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Мл.гр  (2-3г.) | Длитель-ность | Мл.гр. (3-4 г.) | Длитель-ность | Ср.гр. (4 – 5 л.) | Длитель-ность |
| Прием на улице, осмотр. Утренний фильтр, минуты игры, познание | 7.30-8.45 | 75 минут | 7.30-8.45 | 75 минут | 7.30-8.45 | 75 минут |
| Утренняя гимнастика | 8.45-8.55 | 10 минут | 8.45-8.55 | 10 минут | 8.45-8.55 | 10 минут |
| Завтрак | 8.55-9.15 | 20 минут | 8.55-9.15 | 20 минут | 8.55-9.15 | 20 минут |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9.15-10.00 | 45 минут | 9.15-10.00 | 45 минут | 9.15-10.00 | 45 минут |
| Организация совместной деятельности по основным образовательным областям | 10.00-10.10 | 10 минут | 10.00-10.15 | 15 минут | 10.00-10.20 | 20 минут |
| 2-ой завтрак | 10.10-10.15 | 5 минут | 10.15-10.20 | 5 минут | 10.20-10.25 | 5 минут |
| Прогулка, индивидуальная подгрупповая работа, двигательная активность, труд, познание (наблюдения)  Здоровье (воздушные ванны) | 10.15-12.00 | 105 минут | 10.20-12.00 | 100 минут | 10.25-12.00 | 95 минут |
| Обед | 12.00-12.30 | 30 минут | 12.00-12.30 | 30 минут | 12.00-12.30 | 30 минут |
| Сон | 12.30-15.30 | 180 минут | 12.30-15.30 | 180 минут | 12.30-15.30 | 180 минут |
| Подъем. Здоровье (закаливающие процедуры) | 15.30-15.45 | 180 минут | 15.30-15.45 | 15 минут | 15.30-15.45 | 15 минут |
| Полдник | 15.45-16.00 | 15 минут | 15.45-16.00 | 15 минут | 15.45-16.00 | 15 минут |
| Прогулка. Безопасность, минуты игры. | 16.00-18.00 | 120 минут | 16.00-18.00 | 120 минут | 16.00-18.00 | 120 минут |
| Уход детей домой | 18.00 |  | 18.00 |  | 18.00 |  |
| Продолжительность прогулок |  | 225 минут  3ч.45 мин |  | 220 минут  3 ч. 40 мин |  | 215 мин  3ч.35 мин |
| Продолжительность дневного сна |  | 180 мин  3 часа |  | 180 мин  3 часа |  | 180 мин  3 часа |

Режим дня на теплый период года для разных возрастных групп МДОУ «Теренсайский детский сад №9» (разновозрастная группа с 5 до 7 лет)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Ст.гр. (5-6 л.) | Длительность | Подг.гр. (6-7 л.) | Длительность |
| Прием на улице, осмотр. Утренний фильтр, минуты игры, познание | 7.30- 8.50 | 80 минут | 7.30-8.50 | 80 минут |
| Утренняя гимнастика | 8.50-9.00 | 10 минут | 8.50-9.00 | 10 минут |
| Завтрак | 9.00-9.15 | 15 минут | 9.00-9.15 | 15 минут |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9.15-10.00 | 45 минут | 9.15-10.00 | 45 минут |
| Организация совместной деятельности по основным образовательным областям | 10.00-10.25 | 25 минут | 10.00-10.30 | 30 минут |
| 2-ой завтрак | 10.25-10.30 | 5 минут | 10.30-10-35 | 5 минут |
| Прогулка, индивидуальная подгрупповая работа, двигательная активность, труд, познание (наблюдения)  Здоровье (воздушные ванны) | 10.30-12.30 | 120 минут | 10.35-12.30 | 115 минут |
| Обед | 12.30-13.00 | 30 минут | 12.30-13.00 | 30 минут |
| Сон | 13.00-15.30 | 150 минут | 13.00-15.30 | 150 минут |
| Подъем. Здоровье (закаливающие процедуры) | 15.30-15.45 | 15 минут | 15.30-15.45 | 15 минут |
| Полдник | 15.45-16.00 | 15 минут | 15.45-16.00 | 15 минут |
| Прогулка. Безопасность, минуты игры. | 16.00-18.00 | 120 минут | 16.00-18.00 | 120 минут |
| Уход детей домой | 18.00 |  | 18.00 |  |
| Продолжительность прогулок |  | 240 минут  4 часа |  | 235 мин  3ч.55 мин |
| Продолжительность дневного сна |  | 150 мин  2 ч 30 мин |  | 150 мин  2 ч 30 мин |

Сетка образовательной деятельности МБДОУ «Теренсайский детский сад №9» на холодный период (образовательная деятельность проводится по подгруппам)

Разновозрастная группа с 2 до 5 лет

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Младшая подгруппа (2-3г) | Младшая подгруппа (3 – 4 г) | Средняя подгруппа (4-5 л.) |
| Понедельник | 1. 1.ФЦКМ (расширение кругозора)(9.30-9.40)  2.Физкультурное (9.50-10.00) | 1.ФЦКМ (расширение кругозора)(9.30-9.45)  2.Физкультурное (9.55-10.10) | 1.ФКЦМ (расширение кругозора)  (9.30-9.50)  2.Физкультурное (10.00-10.20) |
| Вторник | 1. Развитие речи (9.30-9.40)  2. Музыкальное (9.50-10.00) | 1. Математика (9.30-9.45)  2. Музыкальное (9.55-10.10) | 1. Математика (9.30-9.50)  2. Музыкальное (10.00-10.20) |
| Среда | 1.Художественная литература(9.30-9.40)  2.Физкультурное (9.50-10.00) | 1. Развитие речи и художественная литература(9.30-9.45)  2.Физкультурное (9.55-10.10) | 1. Развитие речи и художественная литература  (9.30-9.50)  2.Физкультурное(10.00-10.20) |
| Четверг | 1.Художественное творчество (лепка/аппликация) (9.30-9.40)  2.Музыкальное (9.50-10.00) | 1.Художественное творчество (лепка/аппликация) (9.30-9.45)  2.Музыкальное (9.55-10.10) | 1.Художественное творчество (лепка/аппликация) (9.30-9.50)  2.Музыкальное (10.00-10.20) |
| Пятница | 1. Художественное творчество (рисование) (9.30-9.40)  2.Физкультурное  (9.50-10.00) | 1. Художественное творчество (рисование) (9.30-9.45)  2.Физкультурное  (9.55-10.10) | 1. 2.Художественное творчество (рисование) (9.30-9.50)  2.Физкультурное  (10.00-10.20) |

Сетка образовательной деятельности МБДОУ «Теренсайский детский сад №9» на холодный период ( образовательная деятельность проводится по подгруппам)

Разновозрастная группа с 5 до 7 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | Старшая подгруппа (5-6 л.) | Подготовительная подгруппа (6-7 л.) |
| Понедельник | 1.Развитие речи и художественная литература(9.20-9.45)  2. Художественное творчество (рисование) (9.55-10.20)  3.Музыкальное (10.30-10.55) | 1. Развитие речи и художественная литература (9.20-9.50)  2. Художественное творчество (рисование) (10.00-10.30)  3.Музыкальное (10.40-11.10) |
| Вторник | 1.ФЦКМ (расширение кругозора)(9.20-9.45)  2.Познание (математика) (9.55-10.20)  3.Физкультурное (10.30-10.55) | 1.ФЦКМ (расширение кругозора) (9.20-9.50)  2.Познание (математика) (10.00-10.30)  3.Физкультурное (10.40-11.10)  4.Подготовка руки к письму (парциальная программа) (15.50-16.20) |
| Среда | 1.Художественное творчество (рисование) (9.20-9.45)  2.Хочу все знать (парциальная программа) (9.55-10.20)  3. Музыкальное (10.30-10.55) | 1.Художественное творчество (рисование)(9.20-9.50)  2.Хочу все знать (парциальная программа) (10.00-10.30)  3. Музыкальное (10.40-11.10) |
| Четверг | 1.Развитие речи и художественная литература (9.20-9.45)  2.Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность) (9.55-10.20)  3.Физкультурное(10.30-10.55) | 1.Развитие речи и художественная литература (9.20-9.50)  2.Познавательно-исседовательская и продуктивная (конструктивная деятельность) (10.00-10.30)  3.Физкультурное(10.40-11.10)  4.Математика (15.50-16.20) |
| Пятница | 1.Художественное творчество (лепка/аппликация)(9.20-9.45)  2.Подготовка руки к письму (парциальная программа)(9.55-10.20)  3.Физкультурное на воздухе(10.30-10.55) | 1.Художественное творчество (лепка/аппликация)(9.20-9.50)  2.Подготовка руки к письму (парциальная программа)(10.00-10.30)  3.Физкультурное на воздухе(10.40-11.10) |

Ежедневная сетка образовательной деятельности на летний период

МБДОУ «Теренсайский детский сад №9»

Разновозрастная группа с 2 до 5 лет

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Мл.подг (2-3г.) | Мл.подгр. (3-4 г.) | Ср.подгр. (4-5 л.) |
| Понедельник | Физкультурное  (10.00-10.10) | Физкультурное  (10.00-10.15) | Физкультурное (10.00-10.20) |
| Вторник | Музыкальное  (10.00-10.10) | Музыкальное  (10.00-10.15) | Музыкальное  (10.00-10.20) |
| Среда | Физкультурное  (10.00-10.10) | Физкультурное  (10.00-10.15) | Физкультурное  (10.00-10.20) |
| Четверг | Музыкальное и художественное творчество  (комплексное)  (10.00-10.10) | Музыкальное и художественное творчество  (комплексное)  (10.00-10.15) | Музыкальное и художественное творчество  (комплексное)  (10.00-10.20) |
| Пятница | Физкультурное развлечение (10.00-10.10) | Физкультурное развлечение (10.00-10.15) | Физкультурное развлечение (10.25-10.45) |

Ежедневная сетка образовательной деятельности на летний период

МДОУ «Теренсайский детский сад №9»

Разновозрастная группа с 5 до 7 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | Ст.подгр. (5-6г.) | Подг.подгр. (6-7 л.) |
| Понедельник | Музыкальное (10.00-10.25) | Музыкальное (10.00-10.30) |
| Вторник | Физкультурное (10.00-10.25) | Физкультурное (10.00-10.30) |
| Среда | Музыкальное и художественное творчество (комплексное)  (10.00-10.25) | Музыкальное и художественное творчество (комплексное)  (10.00-10.30) |
| Четверг | Физкультурное (10.00-10.25) | Физкультурное (10.00-10.30) |
| Пятница | Физкультурное развлечение  (10.55-11.20) | Физкультурное развлечение  (11.30-12.00) |

**НЕДЕЛЬНЫЙ ЦИКЛ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Основные формы двигательной активности | повторность 1мл | 2Младшая гр | Средняя группа | Старшая группа | Подготов. Группа |
| Физкультурные занятия | 3 раза в неделю 10 | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 30 мин |
| Утренняя гимнастика | ежедневно 6м | 6 мин | 8 мин | 10 мин | 12 мин |
| Гимнастика пробуждения | ежедневно 5м | 5 мин | 7мин | 10 мин | 10 мин |
| Физминутки  во время ОД | ежедневно 5м | 5 мин | 10 мин | 15 мин | 20 мин |
| Физпаузы между ОД | ежедневно 10м | 10 мин | 10 мин | 20 мин | 20 мин |
| Час двигательной активности на прогулке | ежедневно 20м | 20 мин | 25 мин | 30 мин | 35 минут |
| Динамическая пробежка | ежедневно | - | - | 5 мин | 5 мин |
| Самостоятельная двигательная деятельность детей | ежедневно 35м | 35 мин | 40 мин | 45 мин | 50 мин |
| Музыкально-динамическая пауза | ежедневно 6м | 6 мин | 10 мин | 12 мин | 15 мин |
| Спортивные игры | ежедневно 5м | 5 мин | 10 мин | 15 мин | 20 мин |
| Подвижные игры | ежедневно 15м | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 30 мин |
| Музыкально-ритмические занятия | 2 раза в неделю 10м | 15 мин | 20 мин | 25 мин | 30 мин |
| Всего в часах в неделю | 9,5 | 9,6 ч | 13,2 ч | 17,4 ч | 20,5 ч |

**Объем времени отведенный на реализацию обязательной части**

**и части, формируемой участниками образовательных отношений**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возрастная групп | Объем времени отведенный на реализацию обязательной части Программы | Максимальный объем времени отведенный на реализацию части, формируемой участниками образовательных отношений | | | | Общее количество времени отведенное на реализацию Программы | Примечание (время отведенное на дневной сон) |
| образовательная деятельность | Режимные моменты | Совместная деятельность взрослых и детей | Общий объем времени |
| 1 мл.гр | 380 минут  86.7% | - | 15 минут  3.3% | 45 минут  10% | 60 минут  100% | 450 минут  100% | 150 минут |
| П мл гр | 390 минут  86,7% | - | 15 минут  3,3 % | 45 минут  10,0% | 60 минут  100% | 450 минут  100% | 150 минут |
| Ср.гр. | 370 минут  82,2% | - | 20 минут  4,5% | 60 минут  13,3% | 80 минут  17,8% | 450 минут  100% | 150 минут |
| Ст.гр. | 375 минут  80,4% | *Название программы*:  «Хочу все знать»  25 минут  5,4% | 10 минут  2,2% | 10 минут  2,2% | 45 минут  9,8% | 465 минут  100% | 140 минут |
| Название программы:  «Подготовка руки к письму»  25 минут  5,4% | 10 минут  2,2% | 10 минут  2,2% | 45 минут  9,8% |
| Всего:50 минут  10,8% | 20 минут  4,4% | 20 минут  4,4% | 90 минут  19,6% |
| подг. к школе гр | 510 минут  72.9% | *Название программы*:  «Хочу все знать»  30 минут  6,3% | 5 минут  1% | 15 минут  3,1 % | 50 минут  10,4% | 480 минут  100% | 140 минут |
| *Название программы*:  «Подготовка руки к письму**»**  60 минут  12,6% | 5 минут  1% | 15 минут  3,1 % | 80 минут  16,7% |
| *Всего*:90 минут  18,9% | 10 минут  2% | 30 минут  6,2% | 130 минут  27,1% |
| Общий объем времени: % отведенный на реализацию обязательной части;  %часть, формируемой участниками образовательных отношений | | | | | | | |

**Реализация программ в режимных моментах**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Содержание образовательной деятельности | время | | | |
| 1 и 2 Мл.гр | Ср.гр | Ст.гр | Подг.г |
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей | Общение с родителями  Игры малой подвижности  Настольно-печатные развивающие игры  Хозяйственно-бытовой труд  Игры на взаимодействие со взрослым и сверстниками  Беседы, рассказы взрослого о предстоящих событиях | 5 минут | 5 минут | 5 минут | 5 минут |
| Подготовка к завтраку, завтрак | Формирование культурно-гигиенических навыков | 1 минута | 3 мин. | - | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | Формирование навыков самообслуживания  Подвижные и спортивные игры  Трудовая деятельность  Экспериментирование и игры с природным материалом  Наблюдение  Сюжетно-ролевые игры  Чтение художественной литературы | 4 мин. | 5 минут | 5 минут | 3 мин. |
| Возвращение с прогулки | Формирование навыков самообслуживания | 2 мин. | - | - | - |
| Подготовка к обеду, обед | Формирование культурно-гигиенических навыков  Формирование навыков культуры приёма пищи | 3 мин. | 3 мин. | - | - |
| Подготовка ко сну, | Перед сном: чтение художественной литературы, слушание аудиозаписей | - | 2 мин. | 5 мин. | 2 мин. |
| Пробуждение и гигиенические процедуры | Закаливающие процедуры  Разминка, спокойные игры | - | 2 мин. | 5 мин. | - |
| Всего: | | 15 мин. | 20 мин. | 20 мин. | 10 мин. |

**Реализация Программ в процессе** взаимодействия детей со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов**:**

|  |  |
| --- | --- |
| - наблюдение;  - прогулки по окрестностям;  - познавательные сказки;  - комментарии и разбор путаниц;  - загадки – движения;  - беседы;  - создание копилок по временам года;  - игра – экспериментирование;  - развивающая игра;  Театрализованные игры:  - дидактические игры;  - работа с сокровищницей;  - сюжетно-ролевая игра;  - ведение календаря погоды.  Ит.д. | 15  5  5 |
| Всего | 25 минут |

**Режим двигательной активности**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Формы работы** | **Виды занятий** | **Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей** | | | |
| 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 6-7 лет |
| Физкультурные занятия | В помещении | 3 раза в неделю 10 | 3 раза в неделю 25 | 3 раза в неделю 20 | 2 раза в неделю 30 |
| На улице | - | - | - | 1 раз в неделю 30 |
| Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня | Утренняя гимнастика | Ежедневно 5-6 | Ежедневно 5-6 | Ежедневно 6-8 | Ежедневно  10 - 12 |
| Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10-15 | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20 | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25 | Ежедневно 2 раза (утром и вечером)  30-40 |
| Физкультминутки (в середине статического занятия) | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий |
| Активный отдых | Физкультурный досуг | 1 раз в месяц 10 | 1 раз в месяц 15 | 1 раз в месяц 20 | 1 раз в месяц 30 |
| Физкультурный праздник | - |  | 2 раза в год до 45 мин. | 2 раза в год до 60 мин. |
| День здоровья | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал |
| Самостоятельная двигательная деятельность | Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |
| Самостоятельные подвижные и спортивные игры | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно | Ежедневно |