|  |  |
| --- | --- |
| ПРИНЯТПедагогическим Советомпротокол № 1\_\_\_\_\_\_\_\_\_01.09.2023\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | УТВЕРЖДЕНО Заведующим МБДОУ «Теренсайский детский сад №9»Косинской Т.А. «01\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_09\_\_\_2023г |

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

муниципального бюджетного дошкольного образовательного

учреждения «Теренсайский детский сад №9»

Адамовского района Оренбургской области

на 2023– 2024 учебный год

**п.Теренсай, 2023**

**1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

План образовательной деятельности муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Теренсайский детский сад №9», реализующий основную общеобразовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12. 2012 № 273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 31.07.2020г. №304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;

- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-2О "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 .01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и нормам СанПиН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

 План образовательной деятельности составлен в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования, разработанной учреждением самостоятельно на основе:

- «Программы воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы»Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой –Волгоград:Учитель, 2013

 - «Экология» С.Н.Николаевой – М.: Просвещение, 2010

- «Ладушки» И.М.Каплуновой, И.А.Новоскольцевой, М., Мозаика – Синтез, 2009

- Л.И.Пензулаева, Физкультурные занятия в детском саду, -М., Мозаика-Синтез, Москва, 2013

По программе воспитания и обучения в детском саду «От рождения до школы» Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой обучаются все группы детского сада. Старшая и подготовительная группы в своей работе использует методические пособия по - математике «Ступеньки детства» автор Н.Б.Истомина «Математическая подготовка детей дошкольного возраста»М.Линка-Пресс,2015

- О.И.Бадулина «Подготовка к чтению и письму детей дошкольного возраста» М .ЛинкаПресс, 2015,

 - Н.М. Конышева «Художественно-конструктивная деятельность детей дошкольного возраста» Ассоциация ХХ1 век,2014

 В структуре плана образовательной деятельности выделяется инвариативная (обязательная) часть, реализуемая через организацию образовательной деятельности и режимных моментов и вариативная (дополнительное образование) за счет парциальных программ. План определяет максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

 В инвариативную часть плана включены 5 направлений, обеспечивающих познавательное, речевое, социально-личностное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

 В учебном плане предусмотрено по времени следующее количество образовательной деятельности инвариативной и вариативной части:

- первая младшая группа – 1 час 40 минут

- вторая младшая группа – 2 часа 45 минут

- средняя группа – 4 часа

- старшая группа – 6 часов 15 минут

- подготовительная группа – 8 часов 30 минут

Образовательная деятельность в группах проводится по подгруппам. Продолжительность

ее по времени составляет:

- первая мл.гр. – не более 10 минут

- вторая мл гр. – не более 15 минут

- средняя гр. – не более 20 минут

- старшая группа – не более 25 минут

- подготовительная группа – не более 30 минут

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей образовательная деятельность сочетается с занятиями по физическому развитию и музыкальной деятельности.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5-7 лет занятия по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

В летний период образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

Образовательная деятельность с использованием компьютеров с детьми 5-7 лет не проводится. Обязательно проводятся физминутки продолжительностью 1,5 – 2 минуты каждая, гимнастика для глаз, продолжительность перерыва между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность. Просмотр телепередач с детьми дошкольного возраста не проводится.

 С целью предупреждения переутомления детей предусмотрены каникулярные периоды, во время которых образовательная деятельность проводится только эстетически оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, художественного творчества):

В дни каникул и летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, развлечения, экскурсии. Увеличивается продолжительность прогулок.

***Учебный план образовательной деятельности МБДОУ «Теренсайский детский сад №9» (холодный период) 2023-2024 уч.год***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **Образовательная деятельность** | **Мл.подгруппа****(2-3г)** | **Мл.****подгруппа****(3-4г.)** | **Средняя****подгруппа****(4-5л.)** | **Старшая****подгруппа****(5-6 л.)** | **Подготов.****подгруппа****(6-7л.)** |
| **1.1** | **Познавательное развитие** |  |  |  |  |  |
|  | Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность) |  |  |  | 1 раз в неделю25 минут | 1 раз в неделю30 минут |
| ФЦКМ, расширение кругозора | 1 раз в неделю 10 минут | 1 раз в неделю15 минут | 1 раз в неделю20 минут | 1 раз в неделю25 минут | 1 раз в неделю30 минут |
| ФЭМП |  | 1 раз в неделю15 минут | 1 раз в неделю20 минут | 1 раз в неделю25 минут | 2 раза в неделю60 минут |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений Парциальная программа «Хочу все знать» |  |  |  | 1 раз в неделю25 минут | 1 раз в неделю30 минут  |
| **1.2** | **Речевое развитие** |  |  |  |  |  |
|  | Развитие речи /ознакомление с художественной литературой | 2 раза в неделю 20 минут | 1 раз в неделю15 минут | 1 раз в неделю20 минут | 2 раза в неделю50 минут | 2 раза в неделю60 минут |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений Парциальная программа «Подготовка руки к письму» |  |  |  | 1 раз в неделю25 минут | 2 раза в неделю60 минут |
| **1.3** | **Социально-коммуникативное развитие** |  |  |  |  |  |
|  | Игровая деятельность | В повседневной деятельности |
| Трудовая деятельность | В повседневной деятельности |
| Навыки безопасного поведения | В повседневной деятельности |
| **1.4** | **Художественно-эстетическое развитие** |  |  |  |  |
|  | Музыкально-художественная деятельность | 2 раза в неделю 20 минут | 2 раза в в неделю30 минут | 2 раза в неделю40 минут | 2 раза в неделю50 минут | 2 раза в неделю60 минут |
| Художественное творчество Рисование Лепка аппликация | 1 раз в неделю10 минут | 1 раз в неделю15 минут | 1 раз в неделю20 минут | 2 раза в неделю50 минут | 2 раза в неделю60 минут |
| 1 раз в 2 недели10 минут | 1 раз в 2 недели 15 минут | 1 раз в 2 недели 20 минут | 1 раз в 2 недели25 минут | 1 раз в 2 недели30 минут |
| 1 раз в неделю10 минут | 1 раз в 2 недели 15 минут | 1 раз в 2 недели 20 минут | 1 раз в 2 недели25 минут | 1 раз в 2 недели30 минут |
| **1.5** | **Физическое развитие** |  |  |  |  |
|  | Оздоровительная работа | В повседневной деятельности |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Физическая культура | В помещении | 3 раза в неделю 30 минут | 3 раза в неделю45 минут | 3 раза в неделю60 минут | 2 раза в неделю50 минут | 2 раза в неделю60 минут |
| На прогулке |  |  |  | 1 раз в неделю25 минут | 1 раз в неделю 30 минут |
| **ИТОГО** | 10100 мин1 час 40 минут | 10150 минут2 часа 30 минут | 10200 минут3 часа 20 минут | 15375 минут6 часов 15 минут | 17510 минут8 часов30 минут |

Задачи образовательных областей реализуются также в ходе режимных моментов, совместной и самостоятельной деятельности детей ежедневно в различных видах детской деятельности (общении, игре, познавательно-исследовательской, двигательной, продуктивной деятельности – как сквозных механизмов развития ребенка).

 В дошкольном учреждении с детьми всех возрастных групп работает специалист – педагог-психолог.

Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений представлена парциальными программами:

 - программа «Хочу все знать» в старшей и подготовительной группе, один раз в неделю, в первую половину дня (25 и 30 мин) через образовательную деятельность (и самостоятельную деятельность).

- программа «Подготовка руки к письму» в старшей группе 1 раз в неделю в первую половину дня(25 минут) и подготовительной группе 2 раза в неделю в первую и вторую половину дня (30 мин) через образовательную деятельность (и самостоятельную деятельность).

Режим дня на холодный период года для разных возрастных групп

МБДОУ «Теренсайский детский сад №9» (разновозрастная группа с 2 до 5 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Мл.гр(2-3г.) | Длитель-ность | Мл.гр. (3-4г.) | Длитель-ность  | Ср.гр.(4-5л.) | Длитель-ность |
| Прием, осмотр, утренний фильтр, индивидуальная работа с детьми, минуты игры | 7.30-8.30 | 60 минут | 7.30-8.30 | 60 минут | 7.30-8.30 | 60 минут |
| Утренняя гимнастика | 8.30-8.40 | 10 минут | 8.30-8.40 | 10 минут | 8.30-8.40 | 10 минут |
| Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.40-9.00 | 20 минут | 8.40-9.00 | 20 минут | 8.40-9.00 | 20 минут |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9.30 | 30 минут | 9.00-9.30 | 30 минут | 9.00-9.30 | 30 минут |
| Подготовка к миру познания.Мир познания (образовательная деятельность) | 9.30-10.00 | 30 минут | 9.30-10.10 | 40 минут | 9.30-10.20 | 50 минут |
| Прогулка, двигательная активность | 10.00-11.35 | 95 минут | 10.10-11.45 | 95 минут | 10.20-11.55 | 95 минут |
| Подготовка к обеду. Обед | 11.35-12.0012.00-12.30 | 55 минут | 11.45-12.0012.00-12.30 | 45 минут | 11.55-12.1012.10-12.30 | 35 минут |
| Сон | 12.30-15.00 | 150 минут | 12.30-15.00 | 150 минут | 12.30-15.00 | 150 минут |
| Подъем, здоровье (закаливающие процедуры, корректирующая гимнастика после сна), индивидуальная работа.  | 15.00-15.30 | 30 минут | 15.00-15.30 | 30 минут | 15.00-15.30 | 30 минут |
| Полдник | 15.30-15.50 | 20 минут | 15.30-15.50 | 20 минут | 15.30-15.50 | 20 минут |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.50-16.20 | 20 минут | 15.50-16.20 | 30 минут | 15.50-16.20 | 30 минут |
| Прогулка. Игровая деятельность на участке. Коммуникация | 16.20-18.00 | 100 минут | 16.20-18.00 | 100 минут | 16.20 - 18.00 | 100 минут |
| Уход детей домой. Работа с родителями | 18.00 |  | 18.00 |  | 18.00 |  |
| Продолжительность прогулок | 195 минут3 ч.15 мин |  | 195 минут3 ч.15 мин |  | 195 минут3ч.15 мин |  |
| Продолжительность дневного сна | 150 мин2 ч.30 мин |  | 150 мин2 ч.30 мин |  | 150 мин2ч.30 мин |  |

 Режим дня на холодный период года для разных возрастных групп

МБДОУ «Теренсайский детский сад №9» (разновозрастная группа с 5 до 7 лет)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Старшая группа (5-6 л)** | **Длительность** | **Подготовительная группа (6-7 л)** | **Длительность** |
|  Прием, осмотр, утренний фильтр, индивидуальная работа с детьми, минуты игры, самостоятельная деятельность | 7.30 – 8.30 | 60 минут | 7.30 – 8.30 | 60 минут |
| Утренняя гимнастика | 8.30 – 8.40 | 10 минут | 8.30 – 8.40 | 10 минут |
| Подготовка к завтраку. Завтрак. | 8.40 – 9.00 | 20 минут | 8.40 – 9.00 | 20 минут |
| Игры, самостоятельная деятельность | 9.00-9-20 | 20 минут | 9.00-9.20 | 20 минут |
| Подготовка к образовательной деятельностиОбразовательнаядеятельность (общая длительность, включая перерывы) | 9.20 – 10.55 | 95 минут | 9.20 – 11.10 | 110 минут |
| Прогулка, двигательная активность | 10.55 – 12.10 | 75 минут | 11.10 – 12.20 | 70 минут |
| Подготовка к обеду. Обед. | 12.10 – 12.40 | 30 минут | 12.20 – 12.40 | 20 минут |
| Сон. | 12.40 – 15.00 | 140 минут | 12.40 – 15.00 | 140 минут |
| Постепенный подъем.Взбадривающая гимнастика.Одевание. Культурно-гигиенические мероприятия | 15.00-15.30 | 30 минут | 15.00 – 15.30 | 30 минут |
| Полдник  | 15.30 – 15.50 | 20 минут | 15.30 – 15.50 | 20 минут |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.50-16.10 | 20 минут | 15.50-16.10 | 20минут |
| Прогулка. Игровая деятельность на участке. | 16.10 – 18.00 | 110 минут | 16.10 – 18.00 | 110 минут |
| Уход детей домой. Работа с родителями | 18.00 |  | 18.00 |  |
| Продолжительность прогулок |  | 185 минут3 ч.05 мин |  | 180 минут3 часа |
| Продолжительность дневного сна | 140 мин2ч.20 мин | 140 минут2 ч.20 мин |  | 140 минут2 ч.20 мин |

Режим дня на теплый период года для разных возрастных групп МДОУ «Теренсайский детский сад №9» (разновозрастная группа с 2 до 5 лет)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Мл.гр(2-3г.) | Длитель-ность | Мл.гр. (3-4 г.) | Длитель-ность  | Ср.гр. (4 – 5 л.) | Длитель-ность  |
| Прием на улице, осмотр. Утренний фильтр, минуты игры, познание | 7.30-8.45 | 75 минут | 7.30-8.45 | 75 минут | 7.30-8.45 | 75 минут |
| Утренняя гимнастика | 8.45-8.55 | 10 минут | 8.45-8.55 | 10 минут | 8.45-8.55 | 10 минут |
| Завтрак | 8.55-9.15 | 20 минут | 8.55-9.15 | 20 минут | 8.55-9.15 | 20 минут |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9.15-10.00 | 45 минут | 9.15-10.00 | 45 минут | 9.15-10.00 | 45 минут |
| Организация совместной деятельности по основным образовательным областям | 10.00-10.10 | 10 минут | 10.00-10.15 | 15 минут | 10.00-10.20 | 20 минут |
| 2-ой завтрак | 10.10-10.15 | 5 минут | 10.15-10.20 | 5 минут | 10.20-10.25 | 5 минут |
| Прогулка, индивидуальная подгрупповая работа, двигательная активность, труд, познание (наблюдения)Здоровье (воздушные ванны) | 10.15-12.00 | 105 минут | 10.20-12.00 | 100 минут | 10.25-12.00 | 95 минут |
| Обед | 12.00-12.30 | 30 минут | 12.00-12.30 | 30 минут | 12.00-12.30 | 30 минут |
| Сон | 12.30-15.30 | 180 минут | 12.30-15.30 | 180 минут | 12.30-15.30 | 180 минут |
| Подъем. Здоровье (закаливающие процедуры) | 15.30-15.45 | 180 минут | 15.30-15.45 | 15 минут | 15.30-15.45 | 15 минут |
| Полдник | 15.45-16.00 | 15 минут | 15.45-16.00 | 15 минут | 15.45-16.00 | 15 минут |
| Прогулка. Безопасность, минуты игры. | 16.00-18.00 | 120 минут | 16.00-18.00 | 120 минут | 16.00-18.00 | 120 минут |
| Уход детей домой | 18.00 |  | 18.00 |  | 18.00 |  |
| Продолжительность прогулок |  | 225 минут3ч.45 мин |  | 220 минут3 ч. 40 мин |  | 215 мин3ч.35 мин |
| Продолжительность дневного сна |  | 180 мин3 часа |  | 180 мин3 часа |  | 180 мин3 часа |

Режим дня на теплый период года для разных возрастных групп МДОУ «Теренсайский детский сад №9» (разновозрастная группа с 5 до 7 лет)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Ст.гр. (5-6 л.) | Длительность  | Подг.гр. (6-7 л.) | Длительность  |
| Прием на улице, осмотр. Утренний фильтр, минуты игры, познание | 7.30- 8.50 | 80 минут | 7.30-8.50 | 80 минут |
| Утренняя гимнастика | 8.50-9.00 | 10 минут | 8.50-9.00 | 10 минут |
| Завтрак | 9.00-9.15 | 15 минут | 9.00-9.15 | 15 минут |
| Самостоятельная деятельность, игры | 9.15-10.00 | 45 минут | 9.15-10.00 | 45 минут |
| Организация совместной деятельности по основным образовательным областям | 10.00-10.25 | 25 минут | 10.00-10.30 | 30 минут |
| 2-ой завтрак | 10.25-10.30 | 5 минут | 10.30-10-35 | 5 минут |
| Прогулка, индивидуальная подгрупповая работа, двигательная активность, труд, познание (наблюдения)Здоровье (воздушные ванны) | 10.30-12.30 | 120 минут | 10.35-12.30 | 115 минут |
| Обед | 12.30-13.00 | 30 минут | 12.30-13.00 | 30 минут |
| Сон | 13.00-15.30 | 150 минут | 13.00-15.30 | 150 минут |
| Подъем. Здоровье (закаливающие процедуры) | 15.30-15.45 | 15 минут | 15.30-15.45 | 15 минут |
| Полдник | 15.45-16.00 | 15 минут | 15.45-16.00 | 15 минут |
| Прогулка. Безопасность, минуты игры. | 16.00-18.00 | 120 минут | 16.00-18.00 | 120 минут |
| Уход детей домой | 18.00 |  | 18.00 |  |
| Продолжительность прогулок |  | 240 минут4 часа |  | 235 мин3ч.55 мин |
| Продолжительность дневного сна |  | 150 мин2 ч 30 мин |  | 150 мин2 ч 30 мин |

Сетка образовательной деятельности МБДОУ «Теренсайский детский сад №9» на холодный период (образовательная деятельность проводится по подгруппам)

 Разновозрастная группа с 2 до 5 лет

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Младшая подгруппа (2-3г) | Младшая подгруппа (3 – 4 г) | Средняя подгруппа (4-5 л.) |
| Понедельник | 1. 1.ФЦКМ (расширение кругозора)(9.30-9.40)2.Физкультурное (9.50-10.00) | 1.ФЦКМ (расширение кругозора)(9.30-9.45)2.Физкультурное (9.55-10.10) | 1.ФКЦМ (расширение кругозора)(9.30-9.50)2.Физкультурное (10.00-10.20) |
| Вторник | 1. Развитие речи (9.30-9.40)2. Музыкальное (9.50-10.00) | 1. Математика (9.30-9.45)2. Музыкальное (9.55-10.10) | 1. Математика (9.30-9.50)2. Музыкальное (10.00-10.20) |
| Среда | 1.Художественная литература(9.30-9.40)2.Физкультурное (9.50-10.00) | 1. Развитие речи и художественная литература(9.30-9.45)2.Физкультурное (9.55-10.10) | 1. Развитие речи и художественная литература(9.30-9.50)2.Физкультурное(10.00-10.20) |
| Четверг | 1.Художественное творчество (лепка/аппликация) (9.30-9.40)2.Музыкальное (9.50-10.00) | 1.Художественное творчество (лепка/аппликация) (9.30-9.45)2.Музыкальное (9.55-10.10) | 1.Художественное творчество (лепка/аппликация) (9.30-9.50)2.Музыкальное (10.00-10.20) |
| Пятница | 1. Художественное творчество (рисование) (9.30-9.40)2.Физкультурное (9.50-10.00) | 1. Художественное творчество (рисование) (9.30-9.45)2.Физкультурное (9.55-10.10) | 1. 2.Художественное творчество (рисование) (9.30-9.50)2.Физкультурное (10.00-10.20) |

Сетка образовательной деятельности МБДОУ «Теренсайский детский сад №9» на холодный период ( образовательная деятельность проводится по подгруппам)

 Разновозрастная группа с 5 до 7 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | Старшая подгруппа (5-6 л.) | Подготовительная подгруппа (6-7 л.) |
| Понедельник | 1.Развитие речи и художественная литература(9.20-9.45)2. Художественное творчество (рисование) (9.55-10.20)3.Музыкальное (10.30-10.55) | 1. Развитие речи и художественная литература (9.20-9.50)2. Художественное творчество (рисование) (10.00-10.30)3.Музыкальное (10.40-11.10) |
| Вторник | 1.ФЦКМ (расширение кругозора)(9.20-9.45)2.Познание (математика) (9.55-10.20)3.Физкультурное (10.30-10.55) | 1.ФЦКМ (расширение кругозора) (9.20-9.50)2.Познание (математика) (10.00-10.30)3.Физкультурное (10.40-11.10)4.Подготовка руки к письму (парциальная программа) (15.50-16.20) |
| Среда | 1.Художественное творчество (рисование) (9.20-9.45)2.Хочу все знать (парциальная программа) (9.55-10.20)3. Музыкальное (10.30-10.55) | 1.Художественное творчество (рисование)(9.20-9.50)2.Хочу все знать (парциальная программа) (10.00-10.30)3. Музыкальное (10.40-11.10) |
| Четверг | 1.Развитие речи и художественная литература (9.20-9.45)2.Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная деятельность) (9.55-10.20)3.Физкультурное(10.30-10.55) | 1.Развитие речи и художественная литература (9.20-9.50)2.Познавательно-исседовательская и продуктивная (конструктивная деятельность) (10.00-10.30)3.Физкультурное(10.40-11.10)4.Математика (15.50-16.20) |
| Пятница | 1.Художественное творчество (лепка/аппликация)(9.20-9.45)2.Подготовка руки к письму (парциальная программа)(9.55-10.20)3.Физкультурное на воздухе(10.30-10.55) | 1.Художественное творчество (лепка/аппликация)(9.20-9.50)2.Подготовка руки к письму (парциальная программа)(10.00-10.30)3.Физкультурное на воздухе(10.40-11.10) |

Ежедневная сетка образовательной деятельности на летний период

 МБДОУ «Теренсайский детский сад №9»

 Разновозрастная группа с 2 до 5 лет

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дни недели | Мл.подг (2-3г.) | Мл.подгр. (3-4 г.) | Ср.подгр. (4-5 л.) |
| Понедельник | Физкультурное(10.00-10.10) | Физкультурное(10.00-10.15) | Физкультурное (10.00-10.20) |
| Вторник | Музыкальное(10.00-10.10) | Музыкальное(10.00-10.15) | Музыкальное(10.00-10.20) |
| Среда  | Физкультурное(10.00-10.10) | Физкультурное(10.00-10.15) | Физкультурное(10.00-10.20) |
| Четверг | Музыкальное и художественное творчество(комплексное)(10.00-10.10) | Музыкальное и художественное творчество(комплексное)(10.00-10.15) | Музыкальное и художественное творчество (комплексное)(10.00-10.20) |
| Пятница | Физкультурное развлечение (10.00-10.10) | Физкультурное развлечение (10.00-10.15)  | Физкультурное развлечение (10.25-10.45)  |

Ежедневная сетка образовательной деятельности на летний период

 МДОУ «Теренсайский детский сад №9»

 Разновозрастная группа с 5 до 7 лет

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дни недели | Ст.подгр. (5-6г.) | Подг.подгр. (6-7 л.) |
| Понедельник | Музыкальное (10.00-10.25) | Музыкальное (10.00-10.30) |
| Вторник | Физкультурное (10.00-10.25)  | Физкультурное (10.00-10.30) |
| Среда  | Музыкальное и художественное творчество (комплексное)(10.00-10.25) | Музыкальное и художественное творчество (комплексное)(10.00-10.30) |
| Четверг | Физкультурное (10.00-10.25) | Физкультурное (10.00-10.30) |
| Пятница | Физкультурное развлечение(10.55-11.20) | Физкультурное развлечение(11.30-12.00) |

**НЕДЕЛЬНЫЙ ЦИКЛ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Основные формы двигательной активности | повторность 1мл |  2Младшая гр  |  Средняя группа |  Старшая группа |  Подготов. Группа |
| Физкультурные занятия | 3 раза в неделю 10 |  15 мин |  20 мин |  25 мин |  30 мин |
| Утренняя гимнастика | ежедневно 6м |  6 мин |  8 мин |  10 мин |  12 мин |
| Гимнастика пробуждения | ежедневно 5м |  5 мин |  7мин |  10 мин |  10 мин |
| Физминуткиво время ОД | ежедневно 5м  |  5 мин |  10 мин |  15 мин |  20 мин |
| Физпаузы между ОД | ежедневно 10м |  10 мин |  10 мин |  20 мин |  20 мин |
| Час двигательной активности на прогулке | ежедневно 20м |  20 мин  |  25 мин |  30 мин |  35 минут |
| Динамическая пробежка | ежедневно | - | - |  5 мин |  5 мин |
| Самостоятельная двигательная деятельность детей | ежедневно 35м |  35 мин |  40 мин |  45 мин |  50 мин |
| Музыкально-динамическая пауза | ежедневно 6м |  6 мин |  10 мин |  12 мин  |  15 мин |
| Спортивные игры | ежедневно 5м  |   5 мин |  10 мин |  15 мин |  20 мин |
| Подвижные игры | ежедневно 15м  |  15 мин |  20 мин |  25 мин |  30 мин |
| Музыкально-ритмические занятия | 2 раза в неделю 10м |  15 мин |  20 мин |  25 мин |  30 мин |
| Всего в часах в неделю |  9,5 |  9,6 ч |  13,2 ч |  17,4 ч |  20,5 ч |

 **Объем времени отведенный на реализацию обязательной части**

**и части, формируемой участниками образовательных отношений**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Возрастная групп | Объем времени отведенный на реализацию обязательной части Программы | Максимальный объем времени отведенный на реализацию части, формируемой участниками образовательных отношений | Общее количество времени отведенное на реализацию Программы | Примечание (время отведенное на дневной сон) |
| образовательная деятельность | Режимные моменты | Совместная деятельность взрослых и детей | Общий объем времени |
| 1 мл.гр | 380 минут86.7% | - | 15 минут3.3% | 45 минут10% | 60 минут100% | 450 минут100% | 150 минут |
| П мл гр | 390 минут86,7% | - | 15 минут3,3 % | 45 минут10,0% | 60 минут100% | 450 минут100% | 150 минут |
| Ср.гр. | 370 минут82,2% | - | 20 минут4,5% | 60 минут13,3% | 80 минут17,8% | 450 минут100% | 150 минут |
| Ст.гр. | 375 минут80,4% | *Название программы*:«Хочу все знать»25 минут5,4% | 10 минут2,2% | 10 минут2,2% | 45 минут9,8% | 465 минут100% | 140 минут |
| Название программы:«Подготовка руки к письму»25 минут5,4% | 10 минут2,2% | 10 минут2,2% | 45 минут9,8% |
| Всего:50 минут10,8% | 20 минут4,4% | 20 минут4,4% | 90 минут19,6% |
| подг. к школе гр | 510 минут72.9% | *Название программы*:«Хочу все знать»30 минут6,3% | 5 минут1% | 15 минут3,1 % | 50 минут10,4% | 480 минут100% | 140 минут |
| *Название программы*:«Подготовка руки к письму**»**60 минут12,6% | 5 минут1% | 15 минут3,1 % | 80 минут16,7% |
| *Всего*:90 минут18,9% | 10 минут2% | 30 минут6,2% | 130 минут27,1% |
| Общий объем времени: % отведенный на реализацию обязательной части; %часть, формируемой участниками образовательных отношений |

 **Реализация программ в режимных моментах**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Режимные моменты | Содержание образовательной деятельности | время |
| 1 и 2 Мл.гр | Ср.гр | Ст.гр | Подг.г |
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей | Общение с родителямиИгры малой подвижностиНастольно-печатные развивающие игры Хозяйственно-бытовой трудИгры на взаимодействие со взрослым и сверстникамиБеседы, рассказы взрослого о предстоящих событиях  | 5 минут | 5 минут | 5 минут | 5 минут |
| Подготовка к завтраку, завтрак | Формирование культурно-гигиенических навыков | 1 минута | 3 мин. | - | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | Формирование навыков самообслуживанияПодвижные и спортивные игрыТрудовая деятельностьЭкспериментирование и игры с природным материаломНаблюдениеСюжетно-ролевые игрыЧтение художественной литературы | 4 мин. | 5 минут | 5 минут | 3 мин. |
| Возвращение с прогулки | Формирование навыков самообслуживания | 2 мин. | - | - | - |
| Подготовка к обеду, обед  | Формирование культурно-гигиенических навыковФормирование навыков культуры приёма пищи | 3 мин. | 3 мин. | - | - |
| Подготовка ко сну,  | Перед сном: чтение художественной литературы, слушание аудиозаписей | - | 2 мин. | 5 мин. | 2 мин. |
| Пробуждение и гигиенические процедуры | Закаливающие процедурыРазминка, спокойные игры | - | 2 мин. | 5 мин. | - |
|  Всего: | 15 мин. | 20 мин. | 20 мин. | 10 мин. |

 **Реализация Программ в процессе** взаимодействия детей со взрослыми, другими детьми, самостоятельной деятельности и при проведении режимных моментов**:**

|  |  |
| --- | --- |
| - наблюдение;- прогулки по окрестностям;- познавательные сказки;- комментарии и разбор путаниц;- загадки – движения;- беседы;- создание копилок по временам года;- игра – экспериментирование;- развивающая игра;Театрализованные игры:- дидактические игры;- работа с сокровищницей;- сюжетно-ролевая игра;- ведение календаря погоды.Ит.д. | 1555 |
|  Всего  | 25 минут |

**Режим двигательной активности**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Формы работы** | **Виды занятий** | **Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей** |
| 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет | 6-7 лет |
| Физкультурные занятия | В помещении |  3 раза в неделю 10 | 3 раза в неделю 25 | 3 раза в неделю 20  | 2 раза в неделю 30  |
| На улице | - | - | - | 1 раз в неделю 30  |
| Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня | Утренняя гимнастика | Ежедневно 5-6 | Ежедневно 5-6 | Ежедневно 6-8 | Ежедневно 10 - 12 |
| Подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке |  Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 10-15  | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 15-20 | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 20-25 | Ежедневно 2 раза (утром и вечером) 30-40 |
| Физкультминутки (в середине статического занятия) |  3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий  | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий | 3-5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятий |
| Активный отдых | Физкультурный досуг | 1 раз в месяц 10 | 1 раз в месяц 15 | 1 раз в месяц 20 | 1 раз в месяц 30 |
| Физкультурный праздник |  - |  | 2 раза в год до 45 мин. | 2 раза в год до 60 мин. |
| День здоровья |  1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал | 1 раз в квартал |
| Самостоятельная двигательная деятельность | Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования | Ежедневно | Ежедневно  | Ежедневно  | Ежедневно  |
| Самостоятельные подвижные и спортивные игры | Ежедневно | Ежедневно  | Ежедневно  | Ежедневно  |